

Spar på energien

Prisen for el og varme er på sit højeste længe. Men der er heldigvis mange ting, du selv kan gøre for at skære toppen af din el- og varmeregning og samtidig gøre noget godt for klimaet. Herunder finder du en række gode råd, som kan hjælpe dig godt på vej.



Sluk for apparater, der står på standby, f.eks. tv og radio.



Fyld vaskemaskinen helt op. Vask almindeligt tøj ved 30 grader.



Hæng tøjet til tørre i stedet for at bruge tørretumbler.



Luk for vandet, mens du børster tænder, sæber dig ind osv.



Hold en stuetemperatur på 21 grader. Har du flere radiatorer i samme rum, så indstil dem ens.



Luk døren mellem varme og kolde rum.



Luft ud med gennemtræk 2-3 gange dagligt i 5 minutter i stedet for at lade et vindue stå på klem hele dagen.



Indstil temperaturen i køleskabet på 5 grader og på -18 grader i fryseren.



Tø frossen mad op i køleskabet. På den måde udnytter du kulden fra den frosne mad og sparer energi ved tilberedning.



Brug ovnen med omtanke. Udnyt for- og eftervarmen og tilbered gerne flere retter samtidigt.



Skift til LED-pærer - og sluk lyset, når du går.